

学習院 Zoomオンライン春講座のご案内

禅の智慧に学ぶ 心を調えて、落ち着いた毎日を過ごすためには

何かと不安なことが多い今日この頃。しかし、そんな外側の不安に心をかき乱されることなく、一日一日を落ち着いて過ごしていくにはどうしたらよいであろう。そのためには、まず自分の心を調えなければいけない。姿勢を調べ、呼吸を調べ、心を調えることによって、本当の落ち着きに気づきましょう。

講座番号	047
開催日	2021年 5/15 5/29 6/12 6/26 土曜日 全4回
時間	15:00 ~ 16:30
会場	各自オンラインにて受講
最少催行人数	8名
受講料	13,200円

講師 平井正修 (ヒライショウシュウ) 臨済宗国泰寺派 全生庵住職 日本大学客員教授



1990年学習院大学法学部政治学科卒業。1990年静岡県三島市龍澤寺専門道場入山。2001年同道場下山。2003年より中曽根元首相や安倍首相などが参禅する全生庵の第七世住職に就任。全生庵にて坐禅会、写経会を開催。主な著作、「最後のサムライ 山岡鐵舟」(教育評論社)「囚われない練習」(宝島社)「坐禅のすすめ」(幻冬舎)「13歳からの仏教塾」(海竜社)「忘れる力」(三笠書房)など

お申込は、下記申込書にご記入いただき学習院さくらアカデミー事務室にご提出いただくか、お電話またはFAXでお申込ください。

学習院さくらアカデミー TEL :03-5992-1040 FAX :03-5992-1124

.....切..り..取..り..線.....

2021年度Zoomオンライン春期講座申込

講座名 : 047 禅の智慧に学ぶ

フリガナ	
氏名	男・女
住所	〒
E-mail	必ずご記入ください
電話番号	
生年月日	お差し支えなければご記入ください

* 申込書で頂戴したお客様の個人情報は厳重に管理され、講座運営にのみ利用させていただきます。

本アカデミーでは、お客様のお名前・性別・住所・電話番号等の個人情報は、一切、公表しておりません。