

おやこで
楽しむ

2021年

谷中寺子屋

子曰わく
性、相近し。
習い、相遠し。



論語
&
坐禅

大きな声を出して「論語」を読んでみましょう。
考える力、生きる力、思いやりの心を育て、一生の宝となります。
先生の後に続けて読むので、字が読めないお子様でも大丈夫！！
<坐禅>で呼吸を使いココロとカラダを整えましょう。

【開催日】 ※第4週の金曜日に開催！

1月22日(金) / 2月26日(金) / 3月26日(金) / 4月23日(金)

5月28日(金) / 6月25日(金) / 7月23日(金) / 8月27日(金)

9月24日(金) / 10月22日(金) / 11月26日(金) / 12月24日(金)



【問合せ・予約先】 全生庵

台東区谷中5-4-7

[TEL] 03-3821-4715

zenshoan@cup.ocn.ne.jp

<http://www.theway.jp/zen/>

対象者： 幼児から小学生のお子様と親御様

時間： 17時～18時 安岡定子先生 によるこども論語

18時～18時半 和尚による坐禅ご指導、および坐禅

会費： お1人様 1,000円 (大人・子供共通) ※3才から有料

<https://www.facebook.com/zenshoan.yanakaterakoya>



【アクセス】

千代田線「千駄木駅」団子坂下徒歩5分

JR・京成線「日暮里駅」北口徒歩10分