

Zen The n

鎌倉大坐禅会

「臨濟禅師1150年・白隠禅師250年遠諱」記念企画

日時：平成28年10月29日(土)・10月30日(日)

場所：大本山建長寺 〒247-8525 神奈川県鎌倉市山ノ内8 Tel: 0467-22-0981

大本山円覚寺 〒247-0062 神奈川県鎌倉市山ノ内409 Tel: 0467-22-0478

問い合わせ先：臨濟禅師1150年・白隠禅師250年遠諱大法会事務局 TEL 075-811-5256 FAX 075-811-1432

主催：臨濟禅師1150年・白隠禅師250年遠諱大法会事務局、大本山建長寺、大本山円覚寺 後援：日本経済新聞社、臨濟会 企画協力：浅野研究所



本年(平成28年)は、臨濟宗を開かれた臨濟義玄禪師の1150年忌、そして来年は日本臨濟宗中興の祖である白隱慧鶴禪師の250年忌にあたります。人々への幅広い禅の普及につとめられたこの二人の祖師が、もしもこの現代に生きておられたら、いったいどのように禅をつたえるであろうか。そんな考えのもと『禅 いまを生きる』をテーマとして、遠諱実行委員会では報恩接心や大法要をはじめ、京都国立博物館、東京国立博物館での展覧会、そして各種講演会などさまざまな記念行事を行ってきました。

遠諱企画の締めくくりとなる大坐禅会を鎌倉で開催いたします。建長寺と円覚寺において、10月29日の午後1回、10月30日の午前と午後それぞれ1回ずつの計3回にわたり、提唱(禅を極められた高僧による特別講座)のあと、禅僧による坐禅指導を行います。

今もなお中世の雰囲気が残る鎌倉禅の源流である建長寺と円覚寺で、初心者を含めた一般の方たちが、本格的な坐禅を体験できる貴重な機会となります。みなさまのご参加をお待ちしております。

鎌倉大坐禅会

「臨濟禪師1150年・白隱禪師250年遠諱」記念企画

申込方法 1、本チラシ裏の参加申込書にご記入の上、以下の事務局までFAX、または専用サイトよりお申し込みください。

鎌倉大坐禅会事務局 近畿日本ツーリスト 京都支店 担当:池田・藤木 FAX 075-223-5192

お問い合わせ ※平日10:00~17:00(土日祝日除く) TEL.075-221-7401

<https://biz2.knt.co.jp/ecs51/kamakuradaizazenkai/> 検索 「鎌倉大坐禅会 参加申し込み」

2、事務局より参加受付をFAXまたはメールにてお送りさせていただき参加確定となります。

3、順次、事務局より郵送にて「請求書・振込用紙」をお送りいたします。

申込締切日:平成28年9月30日(金) ご入金締切予定:平成28年10月7日(金)

4、ご入金確認後、参加証をお送りいたします。

先着順。定員に達した場合は、期日前でも申し込みを締め切りさせていただきます。



ご参加に関しまして以下の注意事項ご参照ください

※小学生以下が参加の場合は、保護者の同伴が必要です。※お一人様、1日につき1コースのみとし(円覚寺での食事を除く)、最大で2コースまで選択可能です。※イス坐禅ご希望の方は当日受付でお申し出ください。※坐禅のしやすい、体を締め付けない服装でお越しください。※参加者は厳粛な態度で臨み、必ず指導者に従ってください。また、指導者の指示に従わぬ場合や他の参加者の妨げとなる行為と判断した場合、退堂を命ずる場合もございます。※貴重品はなるべくお持ちにならないようお願いいたします。体調は各自でご留意ください。坐禅中での事故及び体調不良、ケガなど責任は負いかねます。※お車でのご来山はご遠慮ください。※昼食コースをお申し込みされる方について、アレルギーをお持ちの方はご自身でご注意ください。

大本山 建長寺 神奈川県鎌倉市山ノ内8

10月29日(土) 14:00~16:00 (受付開始 13:30)

提唱・坐禅 定員160名 参加費 2000円

10月30日(日) 10:00~12:50 (受付開始 9:30)

提唱・坐禅(昼食付き) 定員80名 参加費 3000円

※建長寺が発祥の建長汁と、おかず、ご飯、漬物の昼食付き。食作法に則って食べます。

10月30日(日) 10:00~11:50 (受付開始 9:30)

提唱・坐禅 定員160名 参加費 2000円

10月30日(日) 14:00~16:00 (受付開始 13:30)

提唱・坐禅 定員240名 参加費 2000円

大本山 円覚寺 神奈川県鎌倉市山ノ内409

10月29日(土) 14:00~16:00 (受付開始 13:30)

提唱・坐禅 定員200名 参加費 2000円

10月30日(日) 10:00~11:50 (受付開始 9:30)

提唱・坐禅 定員200名 参加費 2000円

10月30日(日) 11:00~12:30

昼食 定員200名 食券 500円

※円覚寺特製の精進カレー(円覚寺での坐禅参加の方に限ります)

10月30日(日) 14:00~16:00 (受付開始 13:30)

提唱・坐禅 定員200名 参加費 2000円

※円覚寺にて、10月30日(日)に写経会を行います。参加ご希望の方は当日9:30~15:30まで随時お申し出ください。(場所:円覚寺蔵六庵/納経料:1000円)

建長寺

鎌倉幕府第五代執権北条時頼公が中国・宋から招いた蘭溪道隆禅師を開山とし、建長5年(1253)に創建された日本で一番初めの禅を学ぶための寺です。三門、仏殿、法堂、方丈の建物が一直線上に建てられる、日本の禅宗様建築の源になった寺でもあります。壮大なスケールの禅寺を味わってください。



三門(山門)



仏殿



方丈

円覚寺

鎌倉幕府第八代執権北条時宗公が中国・宋から招いた無学祖元禅師を開山とし、弘安5年(1282)に創建されました。伽藍は鎌倉独特のやとと呼ばれる丘陵地が浸食されてできた谷に沿って建てられています。三門を入り、仏殿、方丈と徐々に登っていく配置は、この土地の高低差を生かした壮大な空間をつくりだしています。



三門(山門)



仏殿



方丈

当日特別拝観

坐禅参加者に限り、建長寺では各回坐禅終了後に境内案内を行います。事前申し込みは不要です。

円覚寺では通常非公開の国宝・舍利殿を拝観いただけます。

関連企画

展覧会「禅 — 心をかたちに」 平成28年10月18日(火)～11月27日(日) 東京国立博物館 平成館

約1500年前、達磨大師によってインドから中国へ伝えられたといわれる禅は、臨済禅師によって広がり、やがて日本に伝えられました。中世には武家をはじめ、天皇家や公家の帰依を受け、日本の社会と文化に大きな影響を及ぼしました。江戸時代に入ると白隠禅師をはじめとする高僧ら

により民衆への普及が進み、現代においても禅は多くの人びとに受け入れられています。臨済・黄檗両宗15派の全面的な協力のもと、禅僧の肖像画や仏像、書画、工芸などを一堂に集め、国宝、重要文化財を多数含む名宝の数々で構成される、禅の真髄に触れることができる展覧会です。



雪舟等楊筆 慧可断臂図
齊年寺蔵



白隠慧鶴筆 達磨像
萬壽寺蔵



長谷川等伯筆 竹林猿猴図屏風(右隻)
相国寺蔵

臨濟禪師・白隠禪師遠諱記念 鎌倉大坐禅会 参加申込書

申込 FAX 番号：075-223-5192

鎌倉大坐禅会事務局 近畿日本ツーリスト(株)京都支店行

*下記ご記入の上 FAXにてお申し込みください。

申込者(代表者)	フリガナ	年齢	才	男性・女性
	氏名			
住所	〒			
	TEL	FAX		
連絡先	昼間TEL(携帯)	E-mail		
参加希望 コース番号	お支払い方法 お振込・コンビニ・クレジット			

クレジット決済ご希望の方 ご名義	有効期限は2016年11月まで必要です。決済は1回払いになります。 カード番号	有効期限 月 年
---------------------	--	-------------

同行者氏名	フリガナ	年齢	性別	参加希望コース番号
		才	男性・女性	
		才	男性・女性	
		才	男性・女性	
		才	男性・女性	
		才	男性・女性	

日	時間	場所	内容	定員	コース番号	料金
29日	14:00~16:00	建長寺	提唱・坐禅	160名	29K	2000円
		円覚寺	提唱・坐禅	200名	29E	2000円
30日	10:00~12:50	建長寺	提唱・坐禅(昼食付)	80名	30K①	3000円
	10:00~11:50	建長寺	提唱・坐禅	160名	30K②	2000円
		円覚寺	提唱・坐禅	200名	30E①	2000円
	14:00~16:00	建長寺	提唱・坐禅	240名	30K③	2000円
		円覚寺	提唱・坐禅	200名	30E②	2000円
	11:00~12:30	円覚寺	昼食(精進カレー)	200名	E 食事	500円

旅行企画・実施・お申し込み・問合せ先

※30日の円覚寺の昼食は円覚寺での坐禅参加者を対象とします。

近畿日本ツーリスト(株)京都支店 鎌倉大坐禅会係 担当:池田・藤木
〒604-8005 京都市中央区河原町通三条上ル恵比須町437
営業時間:平日 10:00~17:00(土・日・祝日は休業)
TEL 075-221-7401 FAX 075-223-5192

※お取消し、ご変更の連絡が休業日・営業時間外の場合は、翌営業日の扱いとなりますので、予めご了承ください。
観光庁長官登録旅行業 1944号 一般社団法人日本旅行業協会正会員・ボンド保証会員
総合旅行業務取扱管理者:太田 徹也

出発日の前日から 起算して	20日前から8日前まで (日帰り旅行にあたっては10日前)	7日前から2日前まで	出発前日	出発前日の 旅行開始前	旅行開始後又は 無連絡不参加
国内旅行の場合	20%	30%	40%	50%	100%
日帰り旅行の場合	20%	30%	40%	50%	100%

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

お申し込み締切：2016年9月30日(金)、または、定員になり次第