

【学習院 春講座】

「空」の心を知る 心の安心を得るには

過ぎ去ってしまったことは「もうどうしようもない」と自分でわかっていながらも、なかなか踏ん切りがつかない過去への愚痴。まだ来ないが故に抱く未来への漫然とした不安や周囲への不満。さまざまなストレスに心をすり減らしてはいませんか。そんな時、少し「禅の言葉」に耳を傾けてみましょう。禅の最も古い書物である信心銘(しんじんめい)は実に簡単明瞭な言葉で皆さんの心を潤してくれます。是非皆さんといっしょにこのすばらしい禅の書籍を学んでいきたいと思えます。

【講義日程】金曜日 13:15~14:45

5月 17日 信心銘を読む
31日 "
6月 14日 "
21日 "



【講師】平井 正修 (臨済宗国泰寺派 全生庵 住職)

【受講料】12,000円 (全4回)

【テキスト】なし

講師プロフィール… (ひらい・しょうしゅう)

1990年 学習院大学法学部政治学科卒業。

1990年 静岡県三島市龍澤寺専門道場入山。

2001年 同道場下山。

2003年 全生庵第七世住職就任。全生庵にて坐禅会、写経会を開催。主な著作、「最後のサムライ 山岡鐵舟」(教育評論社)

お申込は、下記申込書にご記入いただき FAX いただくか、電話でお申込ください。

学習院生涯学習センター FAX:03-5992-1124 TEL :03-5992-1040

平成25年春期講座申込書

フリガナ		性別
氏名		男・女
ご住所	〒	
お電話番号		
生年月日	お差し支えなければご記入ください	
ご職業		